

# Achtsame Naturerfahrung Gartentherapeutisches Arbeiten mit Senioren

Kursnummer: 21-APFL-005

## Zielgruppe:

Mitarbeiter\*innen Bereich:  
Altenpflege

## Zeitumfang:

8 Unterrichtseinheiten (UE)  
je 45 Minuten

## Termin:

in Absprache

## Teilnahmebetrag:

18,75 € / UE  
150,00 € Gesamtkosten

## Weiterbildungspunkte:

8 Punkte

## Kontakt:

IBKM Akademie GmbH

Am Bahnhof 12  
06577 An der Schmücke  
OT Heldringen

Telefon: 034673/760-35  
Fax: 034673/760-31  
ibkm@ibkm-akademie.de



Die Gartentherapie nutzt Aktivitäten im Garten und Sinneseindrücke in der Natur zur Unterstützung und Wiederherstellung der Gesundheit und Lebensqualität.

Aber ist der Aufenthalt im Freien bereits Gartentherapie? Bedarf es einer besonderen Anlage und wodurch wirkt diese dann therapeutisch? Und an wen richten sich derartige Angebote?

Die Anregungen und Hinweise in diesem Seminar eignen sich sehr gut für die Arbeit mit demenziell erkrankten Menschen.

## Kursschwerpunkte:

- Ansatz und Möglichkeiten der Gartentherapie
- Erkennen der Potentiale von vorhandenen Freiflächen
- Exkursionen in die direkte Umgebung
- „Therapie-Pflanzen“ - Kunde
- praktische Anleitung zu jahreszeitbezogener Gartentherapie

Die Teilnahme am Kurs wird mit 8 Weiterbildungspunkten bescheinigt.

Wir beraten Sie gern zu gegebenen Fördermöglichkeiten.

## Ansprechpartner\*innen:

Frau Erdmann, Frau Michel

Die Kursgebühren beinhalten die Kursmaterialien und die Seminarverpflegung.