

Kompetenzen in der Sozialen Arbeit - Die alternde Gesellschaft

Kursnummer: 21 - BF - 007

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen im
Bundesfreiwilligendienst

Zeitumfang:

6 Unterrichtseinheiten

Termin:

in Absprache
08.45 - 13.45 Uhr

Referentin:

Christin Dehmel
Bachelor of Arts
Erziehungswissenschaft

Teilnahmebetrag:

100,00 € / TN

(96,00 € Kursgebühr, 4,00 €
Seminarverpflegung)

Die Kursgebühr trägt die Einsatz-
stelle.

Weiterbildungspunkte:

6 Punkte

Kursort und Kontakt:

IBKM Akademie GmbH
Am Bahnhof 12
06577 An der Schmücke
OT Heldrungen

Telefon: 034673/760-35
Fax: 034673/760-31
ibkm@ibkm-akademie.de



Altwerden und das Alter ohne größere Leiden verbringen zu können, das ist ein Wunsch vieler Menschen.

In unserer heutigen Gesellschaft werden die Menschen immer älter, doch das ist nicht für alle Betroffenen ein Segen. Mit zunehmendem Alter lassen oft geistige und körperliche Fähigkeiten nach. Altersbeschwerden führen zu Belastungen oder sogar Einschränkungen des täglichen Lebens.

Gesundheitsvorsorge und Prävention können helfen, länger gesund zu bleiben.

Im Rahmen des Kurses werden wichtige Grundlagenkenntnisse aus den Themenbereichen „Alternde Gesellschaft“, „Gesundheitsförderung im Alter“ und „Soziale Arbeit in der Altenpflege“ vermittelt.

Kursschwerpunkte:

- Definition Alter
- Problematiken des Älterwerdens
- häufige Alterskrankheiten
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege von Angehörigen

Ansprechpartner*innen:

Frau Michel, Frau Dehmel