

# Kokontraktionstraining zu Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung nach Stehn

Kursnummer: 19-ET-001

## Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen der Ergotherapie

## Zeitungfang:

8 Unterrichtseinheiten

## Termin:

18.05.2019  
09.00 - 16.00 Uhr

## Referent:

Herr Hauke Stehn  
Lehrer, Motopäde, Feinmotorik-therapeut

## Teilnahmebetrag:

18,75 € / UE  
150,00 € Gesamtkosten

## Weiterbildungspunkte:

8 Punkte

## Kursort und Kontakt:

IBKM Akademie GmbH  
Am Bahnhof 12  
06577 Heldrungen

Telefon: 034673 / 76052  
Fax: 034673 / 76031



Akademie GmbH

Die Kokontraktion beschreibt das gleichzeitige Zusammenziehen aller Muskeln, die an einem Gelenk ansetzen und dieses dadurch stabilisieren.

Die Muskelkontraktion ist die aktive Verkürzung eines Muskels. Sie bildet die Grundlage für die Statik und Motorik, motorisches Planen und Körperschema durch besonders starke, wirksame Rückmeldung. Diese Rückmeldung gilt es insbesondere für alle am Schreiben beteiligten Systeme zu mobilisieren.

Durch das Kokontraktionstraining zur Verbesserung der Sitz- und Stifthaltung werden Muskelfunktionen geübt bzw. trainiert, die die Schreibmotorik unterstützen und verbessern. Dieses erfolgt nicht nur muskulär sondern spricht insbesondere das propriozeptive System an. Der Schreiber wird durch dieses Training besser in der Lage sein, das Wahrnehmungsverhalten auf den schreibmotorischen Ablauf einzustellen.

## Kursschwerpunkte:

- Einblick in die grafomotorische Diagnostik nach Stehn
- praktische Übungen der Grobmotorik im Liegen, Sitzen und Stehen
- praktische Übungen der Feinmotorik: Hand-Armotorik ohne/mit Rund-/Dreieck-/Vierkanthölzern; Hand-Fingermotorik mit Hölzern und Schreibhilfen

Die Teilnahme am Kurs wird mit 8 Weiterbildungspunkten bescheinigt.

Wir beraten Sie gern zu gegebenen Fördermöglichkeiten.

Ansprechpartner: Frau Erdmann, Frau Michel

Die Kursgebühren beinhalten die Kursmaterialien und die Seminarverpflegung.