

Einführung in die FELDENKRAIS® Methode - Selbsterfahrung

Kursnummer: 19-ET-005

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen der
Ergotherapie

Zeitungsfang:

8 Unterrichtseinheiten

Termin:

02.11.2019
09.00 - 16.00 Uhr

Referentin:

Frau Dr. Kornelia Malina
Kinderärztin, zertifizierte FELDEN-
KRAIS® Practitioner FVD

Teilnahmebetrag:

22,50 € / UE
180,00 € Gesamtkosten

Weiterbildungspunkte:

8 Punkte

Kursort und Kontakt:

IBKM Akademie GmbH
Am Bahnhof 12
06577 Heldrungen

Telefon: 034673 / 76052
Fax: 034673 / 76031



Akademie GmbH

FELDENKRAIS® - Wollen Sie wieder einmal über sich hinauswachsen?

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode. Durch die Schulung der kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung verbessern sich grundlegende menschliche Funktionen, Schmerzen lassen sich reduzieren, was zu leichter und angenehm empfundener Bewegung führt.

Dieser Kurs bietet Ihnen Lektionen in Bewusstheit durch Bewegung® als Selbsterfahrung.

Auf spielerische Art und Weise wird in Gruppenstunden Bewegung mit verschiedenen, ungewohnten Variationen erforscht.

Über ein Wahrnehmen der eigenen Bewegungs- und Haltungsmuster besteht die Möglichkeit neue Alternativen zu entdecken.

Die Teilnahme am Kurs wird mit 8 Weiterbildungspunkten bescheinigt.

Wir beraten Sie gern zu gegebenen Fördermöglichkeiten.

Ansprechpartner: Frau Erdmann, Frau Michel

Die Kursgebühren beinhalten die Kursmaterialien und die Seminarverpflegung.