

# Einführung in die FELDENKRAIS® Methode - Selbsterfahrung

Kursnummer: 21-ET-006

## Zielgruppe:

Therapeut\*innen  
Bereich: Ergotherapie

## Zeitumfang:

8 Unterrichtseinheiten (UE)  
je 45 Minuten

## Termin:

in Absprache

## Teilnahmebetrag:

22,50 € / UE  
180,00 € Gesamtkosten

## Weiterbildungspunkte:

8 Punkte

## Kontakt:

IBKM Akademie GmbH

Am Bahnhof 12  
06577 An der Schmücke  
OT Heldrungen

Telefon: 034673/760-35  
Fax: 034673/760-31  
ibkm@ibkm-akademie.de



FELDENKRAIS® - Wollen Sie wieder einmal über sich hinauswachsen?

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode. Durch die Schulung der kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung verbessern sich grundlegende menschliche Funktionen, Schmerzen lassen sich reduzieren, was zu leichter und angenehm empfundener Bewegung führt.

Dieser Kurs bietet Ihnen Lektionen in Bewusstheit durch Bewegung® als Selbsterfahrung.

Auf spielerische Art und Weise wird in Gruppenstunden Bewegung mit verschiedenen, ungewohnten Variationen erforscht.

Über ein Wahrnehmen der eigenen Bewegungs- und Haltungsmuster besteht die Möglichkeit neue Alternativen zu entdecken.

Die Teilnahme am Kurs wird mit 8 Weiterbildungspunkten bescheinigt.

Wir beraten Sie gern zu gegebenen Fördermöglichkeiten.

Ansprechpartner\*innen:  
Frau Erdmann, Frau Michel

Die Kursgebühren beinhalten die Kursmaterialien und die Seminarverpflegung.