

Spiegeltherapie und Mentales Training in der Rehabilitation

Kursnummer: 21-ET-004

Zielgruppe:

Therapeut*innen
Bereich: Ergotherapie

Zeitumfang:

10 Unterrichtseinheiten (UE)
je 45 Minuten

Termin:

in Absprache

Teilnahmebetrag:

18,75 € / UE
187,50 € Gesamtkosten

Weiterbildungspunkte:

10 Punkte

Kontakt:

IBKM Akademie GmbH

Am Bahnhof 12
06577 An der Schmücke
OT Heldrungen

Telefon: 034673/760-35
Fax: 034673/760-31
ibkm@ibkm-akademie.de



In der Spiegeltherapie werden visuelle Täuschungen therapeutisch genutzt, um positive Effekte auf die Motorik, Wahrnehmung oder Schmerzen der Betroffenen zu bewirken. So kommt die Spiegeltherapie z.B. nach einem Schlaganfall, Phantomschmerzen nach Amputationen, dem komplexen regionalen Schmerzsyndrom und anderen chronischen Schmerzsyndromen zum Einsatz. Im Rahmen des Seminars werden sowohl neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, als auch deren therapeutische Umsetzung in die Praxis besprochen. Zusätzlich lernen Sie eine innovative Erweiterung der klassischen Spiegeltherapie in Form einer „Tele-Spiegeltherapie“ kennen, über die das Eigentaining der Patienten besser gesteuert werden kann.

Kursschwerpunkte:

theoretisch-wissenschaftlicher Hintergrund:

- Spiegelneuronen und ihre Bedeutung für die Spiegeltherapie; Phänomen des „learned non-use“; Bedeutung des visuellen Kortex und kortikaler Repräsentationen des Körperschemas; Evidenz der Spiegeltherapie;
- Konzept einer neuartigen, innovativen „Tele-Spiegeltherapie“ zur Unterstützung des Eigentrainings der Patienten; geeignete Testverfahren zur Evaluation der Therapie;

praktische Anwendung der Therapie:

- nach einem Schlaganfall; bei Neglectpatienten und Thalamussyndrom; bei anderen Krankheitsbildern (Phantomempfindungen nach Amputationen der oberen und unteren Extremität); beim komplexen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS); bei peripheren Überempfindlichkeiten nach chirurgischen Eingriffen.

Die Teilnahme am Kurs wird mit 10 Weiterbildungspunkten bescheinigt.

Wir beraten Sie gern zu gegebenen Fördermöglichkeiten.

Ansprechpartner*innen:
Frau Erdmann, Frau Michel

Die Kursgebühren beinhalten die Kursmaterialien und die Seminarverpflegung.